

# LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Projet « Jeux fait un geste pour ma planète »

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DE LANNEDARRÉ

## « Mission d'Isabelle la Ploubelle »

Qu'entend-t-on par « GASPILLAGE ALIMENTAIRE » ? Toute nourriture destinée à la consommation humaine qui est perdue, jetée, dégradée : pain que l'on a laissé rassir, mais aussi nourriture préparée et non consommée...

Les enfants ne se rendent pas compte de la quantité de nourriture gaspillée. Nous pouvons aussi commencer par leur faire découvrir et reconnaître ce qu'ils ont dans leur assiette, pour mieux l'apprécier.



La pesée des aliments

Pour cela, tous les matins les enfants et les familles découvrent le menu sur un panneau. Tous les midis les enfants accrochent les images du menu et sont sensibilisés aux groupes d'aliments.

“Isabelle la Ploubelle” leur a donné pour mission de limiter le gaspillage. En fin de repas nous pesons les aliments non consommés afin de quantifier ce gaspillage. Une échelle de couleurs a été installée, allant du vert au rouge, et nous déplaçons le personnage selon la quantité gaspillée.

Chaque fin de mois nous représentons la quantité jetée par un animal (du même poids). Cela rend cette problématique plus ludique.

Nous envoyons un tableau récapitulatif aux responsables de la restauration et de la cuisine centrale qui suivent notre projet.



L'échelle de couleurs



Panneau du menu et des groupes d'aliments



## GASPILLAGE ALIMENTAIRE, QUEL POIDS ?

Décembre 2018

(268 repas)



32kg

Janvier 2019

(365 repas)



70kg