

La Section « Sauvetage sportif »

au lycée Sarsan en 2018-2019

La section sportive Sauvetage à Sarsan : Mise en place à la rentrée 2017, la section sportive Sauvetage a obtenu validation et labellisation en juin 2018. Chaque année, un rapport d'activité établi auprès des Inspecteurs pédagogiques EPS et Mme La Rectrice, permet de pérenniser la section sportive dans notre lycée. Une section sauvetage possible, entre autres, grâce à notre partenariat avec le club de sauvetage sportif d'Argelès-Gazost (convention signée à chaque année scolaire)

Engagement demandé aux élèves inscrits : En intégrant cette section, les élèves s'engagent à faire preuve de sérieux et de l'investissement requis pour pouvoir progresser de manière optimale dans l'activité « Sauvetage sportif », tout en conciliant de la même manière leurs études au lycée. Les élèves, soutenus par leurs parents, doivent signer une Charte, et avant tout témoigner dans leur pratique de leur motivation, autonomie, et implication sincère pour s'orienter vers le métier de Sauveteur de terrain. Le dossier d'inscription avec « électrocardiogramme valide pour 3 ans » et fiche médicale pour l'année scolaire en cours, doit être obligatoirement finalisé pour une pratique du sauvetage sportif dans le cadre de la section sportive.

Compétences à acquérir dans le cadre de la section Sauvetage :

Des compétences à acquérir sont proposées à chaque niveau de classe, conduisant à l'obtention en classe de Terminale du diplôme du BNSSA. Certains élèves de 1ères (17 ans début 2019), peuvent également s'inscrire pour la préparation et examen du BNSSA. Conditions de la formation proposée sur une fiche prévue à cet effet pour les élèves qui le souhaiteraient.

TRIMESTRE 1	TRIMESTRE 2	TRIMESTRE 3
<p>2NDES : 4X50m obstacles (4 sauveteurs) S'organiser à plusieurs pour réaliser une performance Enchaînement d'actions afin d'être le plus rapide et efficient possible</p>	<p>2X50 bouée tube avec palmes Définir des rôles dans une équipe pour réaliser la meilleure performance possible. Connaître le maniement d'une bouée tube pour tracter une victime</p>	<p>100m NL obstacles avec remontée d'un objet immergé possible à chaque obstacle Enchaînement d'actions individuelles sur un même parcours vers la meilleure prestation possible 2X50m remorquage avec palmes S'organiser à plusieurs et déterminer des rôles pour être les plus efficaces possibles, dans le respect réglementaire Epreuve de secourisme (choix d'un des deux scénarios travaillés) Diplôme du PSC1 (Proposé au lycée)</p>
<p>1ères : 4X100m obstacles (4 sauveteurs) S'organiser à plusieurs pour réaliser une performance. Enchaînement d'actions avec temps d'immersion augmenté afin d'être le plus rapide et efficient possible</p>	<p>4X50m bouée tube avec palmes, Capacité de chacun à être le plus performant et efficient possible dans les deux rôles de victime et sauveteur, pour réaliser la meilleure performance d'équipe possible. S'organiser à 2 pour optimiser un remorquage (attache bouée tube, déplacement)</p>	<p>200m NL obstacles avec remontée d'un objet immergé possible à chaque obstacle (2X50m) X2 remorquage avec palmes Capacité à réaliser la meilleure prestation possible par équipe (rôle de victime et sauveteur), en remorquage palmes Epreuve de secourisme chacun est évalué dans le rôle d'assistant (secouriste) sur l'un des scénarios proposés par l'UNSS (tirage au sort)</p>
<p>Terminales : 4X100m obstacles (4 sauveteurs) S'organiser à plusieurs pour réaliser une performance. Enchaînement d'actions, avec temps d'immersion augmenté pour être le plus rapide et le plus efficient possible.</p>	<p>4X125m palmes, masque, tuba avec remorquage mannequin sur le dernier 25m de chaque 125m (4 sauveteurs) S'organiser à plusieurs pour réaliser une performance. Capacité à s'équiper le plus rapidement possible</p>	<p>Examen du BNSSA : -Parcours de sauvetage 100m : 25m NL en surface, 2X25m comprenant chacun 15m en immersion complète sans reprise d'appui+recherche de mannequin, remorquage 25m</p>

<p>300m NL en moins de 6' (préparation au test de sélection pour l'entrée en formation BNSSA, prévu par le club d'Argelès partenaire)</p>	<p>pour aller chercher le mannequin. 4X50m bouée tube avec palmes, avec remorquage. Capacité de chacun à être le plus performant et efficient possible dans les deux rôles de victime et sauveteur pour réaliser la meilleure performance d'équipe possible. S'organiser à 2 pour réaliser le meilleur remorquage possible.</p>	<p>- Parcours de sauvetage de 250m : 200m palmes-masque-tuba+recherche mannequin et remorquage sur le dernier 25m en position dorsale sans masque et tuba -Assistance à sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15m au moins et 25m au plus du bord : Maîtrise des prises de dégagement et capacité à ramener une personne en difficulté sur le bord du bassin</p>
--	--	---

Section sportive Sauvetage et UNSS : Les élèves de la section Sauvetage se doivent de s'inscrire et participer à l'UNSS Sauvetage, de représenter le Lycée Sarsan dans les compétitions UNSS (3 prévues par année scolaire), avec entraînements indispensables à l'acquisition d'un certain niveau de pratique individuel et par équipe (en section sportive, obligation d'une participation des élèves inscrits au « niveau excellence »). Cette année, nous participerons à des compétitions en « sauvetage côtier » dans le cadre de l'UNSS.

Le coût de la licence UNSS est de 17 euros (ou 2 euros, avec N° de Carte jeune (15 euros pris en charge))

Licence auprès du club partenaire : Dans le cadre de notre partenariat avec le club de sauvetage d'Argelès-Gazost, nous demandons aux élèves de la section de s'affilier au club de sauvetage sportif (22 euros par chèque à l'ordre de « l'ASSVG » pour l'année scolaire) : ils pourront ainsi nager pour le club. En 2017-2018, quatre élèves de Sarsan ont participé à des compétitions fédérales, permettant à Gianni Bruscoli de décrocher un titre de « Champion de France N2 »

Niveau de pratique et inscription à la section Sauvetage : Un test de sélection en avril 2018 a permis à des élèves arrivants en 2nde ou 1^{ère} d'intégrer la section pour 2018-2019. Afin que ceux-ci puissent s'intégrer au mieux au groupe déjà établi en 2017-2018, nous mettons en place un système de tutorat. Un entraînement progressif adapté leur sera proposé afin que chacun progresse et acquière les différentes compétences requises pour devenir de véritables sauveteurs sportifs et de terrain.

Matériel pédagogique : Un matériel pédagogique (palmes, combinaison de nage...) est prévu par l'établissement. Les combinaisons de nage qui peuvent être confiées de manière individuelle pour l'année scolaire, le seront avec chèque de caution (50 euros ou 115 euros selon le modèle : ces chèques ne seront pas prélevés, un état des lieux du matériel sera fait en début et fin de prêt, il sera signé des deux parties, et pourra conduire le cas échéant (dégradation) à un prélèvement de la somme ou partie pour remboursement.

Concernant les palmes et combinaisons, un devis préférentiel a été proposé en 2017-2018 par Décathlon : palmes MARES à 39 euros et combinaisons de nage à 50 ou 115 euros selon les modèles. Pour des élèves qui le souhaiteraient, un devis pourra être demandé.

Un logo pour la section sportive sauvetage est en cours de réalisation, nous espérons pouvoir bientôt l'apposer sur bonnets de bain, tee-shirts, sweats....

Entraînements possibles en plus des créneaux prévus pour la section Sauvetage (mardis de 16h à 18h, et vendredis de 16h à 17h30) : - un créneau UNSS de 13h à 14h les mercredis

-Un créneau proposé par notre partenaire, le club de Sauvetage d'Argelès-Gazost, les vendredis de 19h30 à 21h30 (Cotisation annuelle 90 euros)

Projets en cours pour cette année scolaire 2017-2018 : - Un projet « d'entraînements au lac de Lourdes » pour une préparation à du « sauvetage côtier et pratique en milieu naturel », les compétitions UNSS en « sauvetage eau côtier » (avec, nous le souhaitons, une qualification et participation aux Championnats de France »).

Au plaisir de vous accompagner à tous et toutes ! ☺

Nadine Richou (Enseignante EPS responsable de la section sauvetage)
S/C Mme Armagnac, Provisseuse