

INSTANTS TRAIL

Initiation trail en montagne dans les Vallées de Gavarnie

Le trail est une discipline de course à pied en montagne accessible à tous. Les Vallées de Gavarnie, en plein cœur des Pyrénées, représentent des terrains de jeux variés, sublimes et propices aux activités outdoor et plus particulièrement au trail en montagne. Plusieurs événements locaux rayonnent désormais au niveau national comme le Gavarnie Trail, la Course des Refuges, les Trails du Hautacam ou les Gabizos Trail.

Cet été, l'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie propose quatre sessions pour s'initier en douceur. Vacancier ou résident, c'est le moment de vous lancer à la découverte de cette pratique en pleine nature qui suscite tant d'engouement !

L'Instant Trail est une approche dynamique, encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé, spécialisé trail, qui aime partager son expérience et son savoir-faire. Les paysages et la variété des terrains rencontrés permettent une découverte progressive et encadrée, à un rythme modéré et adapté aux débutants. Après une session trail, vous



partagerez un moment d'échanges et de convivialité autour de produits locaux, en présence d'un ambassadeur trail, Guillaume Beauxis, Baptiste Cazaux ou Yann Mondot, véritables stars locales !

L'Instant Trail est l'occasion de découvrir les Vallées de Gavarnie : Barèges au pied du Pic du Midi et du Col du Tourmalet, la vallée d'Argelès-Gazost et les beaux sentiers de Hautacam, le Val d'Azun et ses paysages préservés au pied du Gabizos, Gavarnie le colosseum de la nature inscrit à l'UNESCO.

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie et la Communauté de Communes Pyrénées Vallées des Gaves s'associent pour positionner le territoire en destination trail. Après la création de support de communication, une aide logistique ainsi qu'une présence lors d'événements trail, et prochainement la mise en place de circuits balisés, ce travail collaboratif - qui associe des prestataires touristiques - s'inscrit dans un projet de mise en marché du trail et plus globalement des activités outdoor.

Les dates à retenir

Vendredi 19 juillet à Barèges. Inscription au 05 62 92 16 00

Vendredi 26 juillet en vallée d'Argelès-Gazost. Inscription au 05 62 97 00 25

Vendredi 9 août en Val d'Azun. Inscription au 05 62 97 49 49

Vendredi 16 août à Gavarnie. Inscription au 05 62 92 49 10

Infos pratiques

Tarifs : 10€ / pers. Ouvert à toute personne en bonne condition physique.

Enfants dès 12 ans sous la responsabilité des parents.

Nombre de participants limité. Aucune licence ni certificat nécessaire.

De 17h30 à 19h30 au départ à l'Office de Tourisme de chaque secteur.

