

# Octobre Rose

Argelès-Gazost / 6 octobre 2019

**Comme tous les ans, Octobre est placé sous le signe du Ruban Rose !**

L'association Octobre Rose d'Argelès-Gazost propose dimanche 6 octobre un riche programme au profit du dépistage du cancer du sein et de la récolte de fonds pour la recherche, dont tous les bénéfices seront reversés à la ligue départementale contre le cancer.

Avec la présence exceptionnelle de Lise Arricastre et de Camille Cabalou, joueuses internationales françaises de rugby, marraines des RUBieS (équipe de rugby à 5 pour les femmes opérées de cancers gynécologiques. Plus d'infos : Facebook Les RUBieS d'Argelès-Gazost).

## AU PARC THERMAL

- 9h00 : inscriptions
- 9h30 : échauffement
- 10h00 : départ de la marche sportive 7,3 km ou 9 km, ravitaillement des producteurs animé par la Chorale d'Arièlès.
- 12h00 : animation quizz et cadeaux. Repas animé par les Plaies Mobiles et la chorale Les Pot's Agés. Assiette de tapas, dessert et boisson : 10€.
- 14h00 : match d'exhibition de Rugby à 5 (RUBieS), animé par Txaranga Azkena Bideko
- 14h00-17h00 : parcours découverte VTT pour tous, ateliers et maquillage pour enfants, jeux en bois.
- Toute la journée : stands d'information

## AU BOULODROME

- 14h30 : Trophée Octobre Rose, concours de pétanque féminin en doublette à la mêlée (2€)

## AUX THERMES

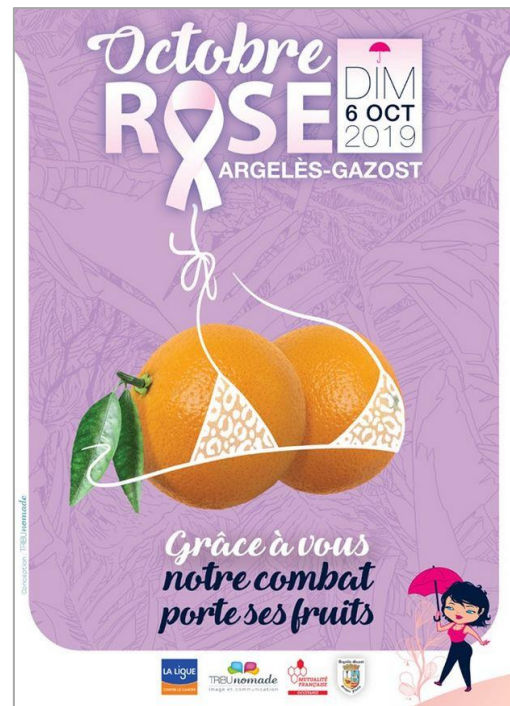
- 14h-17h : ateliers bien-être (manucure avec les produits Même, massages bien-être, modelages et réflexologie plantaire)
- 14h : sophrologie
- 15h : yoga du rire

## AU BAR DU CASINO

- 15h : café débat, dépistage avec buste d'autopalpation, L'intérêt de l'activité physique dans la lutte contre le cancer, Parole Libre.

## AU PARC

- Boutique Octobre Rose, buvette, vente de gâteaux et crêpes.



ET AUSSI...

- Samedi 05/10 : marche pour la santé avec Sylvain Dusserm, départ à 10h au parc thermal. Tarif : 5€.
- Dimanche 13/10 : tournoi de badminton au gymnase, organisé par le club d'Argelès-Gazost
- Mardi 15/10 : soirée Pink Ladies au restaurant Le Viscos à St-Savin. Menu à 46€ dont 8€ seront reversés à l'association. Réservation au 05 62 97 02 28.
- Samedi 19/10 : concert partagé à l'église d'Argelès-Gazost à 20h30, organisé au profit d'Octobre Rose et de la Sapaudia65 (asso pour le don de moelle osseuse). Les Plaies Mobiles, A Vista de Nas, Moundeilhs, Vath Vielh, Les Pot's Agés, Victor Dahhani, Orane Prissé, duo des trompettistes David Coste et Jean Marc Coste, vous attendent nombreux car "ensemble, on est plus fort" !



Programme complet : <https://cdt65.media.tourinsoft.eu/upload/2019-programme-octobre-rose.JPG>

Affiche Octobre Rose 2019 : <https://cdt65.media.tourinsoft.eu/upload/2019-affiche-octobre-rose.JPG>

Affiche Concert Partagé : <https://cdt65.media.tourinsoft.eu/upload/concert-partage-octobre-rose.JPG>

Plus d'informations : <https://www.valleesdegavarnie.com/ete/mon-voyage/agenda/octobre-rose-1953810>

## Dimanche 06 Octobre 2019 - Argelès-Gazost

Avec Lise Arricastre et Camille Cabalou,  
joueuses internationales françaises de rugby, marraines des Rubies

### au Parc Thermal

9h  
Inscriptions  
9h30  
Échauffement  
10h  
Départ de la marche sportive direction Gez  
7,3km ou 9km  
Ravitaillement des producteurs  
animé par la Chorale Ariélès.  
12h  
Animation Quiz et cadeaux  
Repas animé par les Plaies Mobiles et la Chorale des Pots Agés  
Assiette de tapas, dessert et boisson : 10€  
14h  
Match d'exhibition de Rugby à 5  
en présence de Stéphanie Motton, présidente des Rubies  
avec les Rubies de Toulouse et d'Argelès-Gazost.  
Animé par une Txaranga Azkena Bideko  
14h-17h  
Parcours découverte VTT pour tous.  
(Enf <1.35m avec leur vélo) – casque obligatoire  
Village enfants  
Ateliers animés par le Relais d'assistantes maternelles  
Maquillage enfants  
Jeux en bois  
Stands d'information :  
Ligue 65, Lymphoedème65, Mutualité Française  
Laboratoire Juzo, Thuasne matériel médical.  
Rubies Argelès et Toulouse, Dragon Ladies  
GCS Relais Santé Pyrénées, CPAM, Soum de Toy.

### au Boulodrome

14h30  
Trophée Octobre Rose  
Concours de pétanque féminin en doublette à la mêlée : 2€  
Pensez à prendre vos boules. Ouvert à toutes.

### au Thermes

14h-17h  
Ateliers bien-être  
Manucure avec les produits Mème  
Massages bien être, modelages du dos et réflexologie plantaire  
14h  
Sophrologie  
15h  
Yoga du rire

### au Bar du Casino

15h  
Café débat  
Dépistage avec buste d'Autopalpation  
L'intérêt de l'activité physique dans la lutte contre le cancer  
Parole libre  
Avec Virginie Abbadie Longo Kinésithérapeute, Dr Mialhe et Dr Couderc Ligue 65.

### au Parc

Boutique Octobre Rose,  
Buvette, vente de gâteaux et crêpes.