

Assemblée Générale 2019

- Rapport moral du Président
- Rapport des activités
- Section Rando
- Section Descente
- Section BMX
- Ecole VTT
- VTT Montagne
- Pyr'Epic
- Licences 2020
- Site web, réseaux sociaux
- Hapy Mouv'
- Les Roses des Pyrénées
- Vélo For Kids
- Compte rendu financier
- Approbation des rapports
- Election du bureau et approbation des commissions
- Intervention des personnalités
- Remise des récompenses



Le mot du Président

Sérénité et Vigilance

A l'heure où tout le monde prépare son programme, Lourdes VTT prépare aussi son avenir et restera serein et vigilant.

Fort des organisations réalisées depuis 28 ans, à savoir : 3 **Coupes du monde** de descente UCI, 2 **Coupes de France** VTT de descente et cross-country olympique, 2 raids Vtt montagne Pyr'Epic, 2 courses régionales de BMX, avec déjà à son actif des rencontres jeunes vététistes, et des enduros du Hautacam, des randonnées, et plus de 15 descentes régionales etc...

Lourdes VTT est grâce à tout cela **reconnu et apprécié**.

Apprécié aussi pour les nettoyages de chemins, les contrôles de balisages VTT, les divers conseils aux collectivités, la participation aux projets touristiques et son implication vers les jeunes de Lourdes.

La confiance que témoignent beaucoup de décideurs au club est **sans faille** et permet de se projeter dans l'avenir.

Lourdes vtt est un club qui construit en permanence pour la population jeune et moins jeune de Lourdes, des quartiers aux villages environnants. **Le rôle social du club n'est plus à démontrer.**

Le mot du Président

Avec **130 membres** et une force à disposition de **300 bénévoles** exceptionnels pour les gros évènements, le club est aussi un club « employeur » en ayant pérennisé et formé un de ses jeunes pour son école vtt.

Et puis **depuis 28 ans** les finances, nerfs de la guerre, sont toujours bien tenues sans besoin d'appels catastrophiques à l'aide.

Avec la création de **l'école de descente** pour faire éclore les talents de demain, avec les candidatures d'organisations à venir, le club s'inscrit une nouvelle fois dans son rôle d'animation de la ville et de formation.

Pour tout cela le bureau ici présent restera encore aux commandes en 2020, si vous le voulez bien?

Merci de votre confiance

Patrice Borderes

[Randonnée]

Randonnée

La team...

La saison 2019 se termine comme elle a commencé : un temps très capricieux avec des randonnées très grasses et même annulées.

La participation de notre club aux différentes randonnées ADVTT65 a été très faible sur le début de saison.

Notre section a participé à deux manifestations de masse de vélo de route : la montée du géant au Tourmalet par La Mongie ainsi que l'autre versant du Tourmalet pour Vélo for Kids.

Enfin la grosse sortie des randonneurs était en Corse, une semaine très bien programmée avec un temps idéal, des circuits inoubliables tant pour la vue que pour la pratique du VTT. **Merci JEAN –MI**



Randonnée

La team rando ne vieillit pas mais évolue : nous sommes devenus très ECOLO et sommes passés au moteur électrique.

La Team Rando c'est aussi la participation à la vie du club. Je tiens et nous tenons à remercier tous les membres bénévoles qui font vivre tous nos évènements.

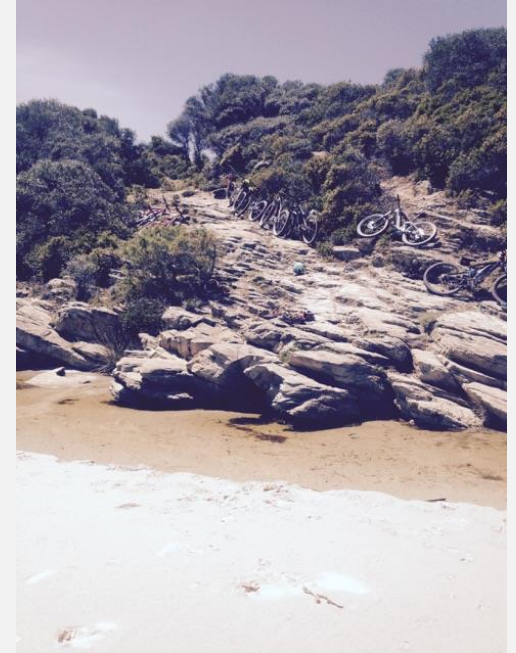
La section rando forme une équipe qui accueille tous les niveaux, on roule ensemble, on se la raconte

Encore merci pour cette ambiance et cette camaraderie au sein de la team rando et rendez vous en 2020 pour de nouveaux projets.



Randonnée

Les randonneurs sur l'île de Beauté...



Pas facile de suivre le rythme...



Randonnée



Randonnée

**SITES
VTT-FFC**

Balisage FFC + prestations diverses VTT

Tout au long de l'année le club s'occupe de contrôler et entretenir le balisage du site VTT-FFC (**22 circuits**).

+ de **300km** de balisage et souvent nettoyage (débroussailleuse, coupe-coupe, et huile de coude de nos bénévoles) ont été réalisés en début de saison.

Chemins ensuite utilisés pour tous les usagers (randonneurs pédestres, traileurs, etc...).



[Descente]

Descente

Les pilotes

Melvyn Baillon
Franck Aoustin
Ivan Henaff
Remi Aio
Romain Mazure
Txomin Peltrault
Frédéric Peltraul
Tomos Usherwood
Evan Briole
Luca Marzoli
Pierre Couget

Les participations

- **Courses régionales**

Brioude (AURA)
La Grand Combe (30)
Combes (34)
Artouste (64)
Coupe Catalane Les Angles (66)

- **Coupes de France FFC**

Brassac (81)
Metabief (25)
Valberg (06)

- **Championnats de France FFC**

L'Alpe d'Huez (38)

- **Autres**

Coupe Catalane Sant Andreu (Esp)
Coupe Catalane Vallnord (Andorre)



Descente – Quelques résultats

Ivan Henaff :

- 2^{ème} Master 30 à la Grand Combe
- 2^{ème} Master 30 à Brassac
- 1^{er} Master aux Angles
- 1^{er} Master du Général Coupe de France 2019

Romain Mazure :

- 2^{ème} Master aux Angles

Melvyn Baillon :

- 5^{ème} Junior à Brassac
- 3^{ème} Junior aux Angles

Frédéric Peltrault :

- 3^{ème} Master 50 aux Angles



Descente – Coupes du Monde

MELVYN BAILLON

Maribor

Qualif : 43^{ème} Junior

Fort William

Blessure

Vallnord

Qualif : 22^{ème}

Lenzerheide

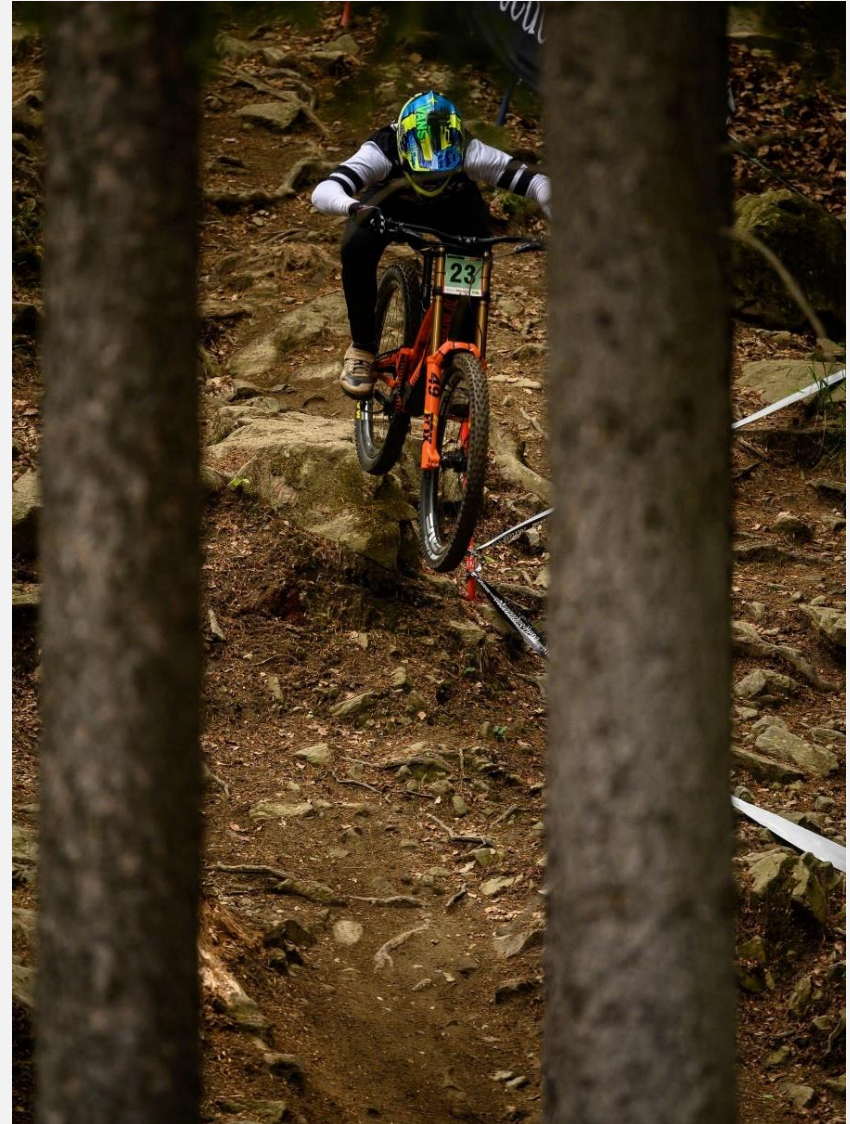
Qualif : 33^{ème}



Descente – Nos partenaires



Descente



Descente - Perspectives



Accès à la compétition (Régionales, Coupes du France, Coupes du Monde...)

- Ecole de DH – Choix d'épreuves adaptées
- Accompagner la saison de l'équipe DH
- Participations au circuit de Coupes du Monde

[BMX]

BMX

Section BMX

Pour 2019, la section BMX compte 38 licenciés dont environ 25 ont participé à des compétitions, à savoir :

-ANGLET en aquitaine en début de saison

-9 épreuves de la coupe d'Occitanie que sont : MAUGUIO
PAMIERS – CAMPSAS – FRONTIGNAN – LIOUJAS – SAIX – SOUES – BLAGNAC – BARBAZAN

-Le championnat régional d'Occitanie et le championnat départemental qui se sont déroulés à SOUES le 5 mai 2019.

-Les 3 épreuves du challenge France BMX zone Sud Ouest qui ont eu lieu à CONDAT Sur VIENNE SAIX et SAINTES. Il s'agit là d'épreuves qualificatives pour le TFBMX (jusqu'à minimes inclus) et pour les challenges et championnat de France.



BMX

Résultats

Championnat Régional OCCITANIE

Cette année, nous n'avons pas de champions régionaux mais des places d'honneur. 23 pilotes ont participé, 11 sont arrivés en finale dont 6 podiums.

Sur le podium nous avons 5 places de 3^{ème} pour Frédéric PATERNOTTE, Fabrice LAFONTAINE , Anaïs SERMOT, Tom RUBIS, marceline CICHOWLAS et une 2^{ème} place pour Julie PATERNOTTE ;

Championnat Départemental 65

Sont champions :

- Fabrice LAFONTAINE en cruiser H 40/44
- Marceline CICHOWLAS en pupille F



BMX

Coupe d'Occitanie

Les résultats peuvent être aléatoires car certains ne participent pas toutes les épreuves, 22 participants dont 7 dans les 8 premiers du général et deux 2^{ème} places.

Se sont distinguées, honneur aux filles, marceline CICHOWLAS 2^{ème} en pupille F et marion IZAC 2^{ème} en femme 15 et +, Anaïs SERMOT 5^{ème} en poussin, Julie PATERNOTTE 6^{ème} en benjamin F, Fabrice LAFONTAINE est 5^{ème} en cruiser H 40/44 avec 3 courses sur 90 Tom RUBI est 7 en poussin avec 5 courses sur 9, J.P CICHOWLAS est 4^{ème}.

Challenge F. Zone Sud Ouest

Se sont qualifiés

- Paul SERMOT en pupille malgré 1 grosse chute à SAINTES avec 1 KO à la clé
- Marceline CICHOWLAS en Pupille F
- Julie PATERNOTTE en benjamine
- Frédéric PATERNOTTE en H cruiser 45 et +

BMX

Stage Filles

Par ailleurs, le comité départemental des Hautes-Pyrénées a organisé 1 stage BMX pour les filles, ouvert à toutes les catégories. Il s'est déroulé à SOUES le 27 octobre 2019, encadré par Monsieur Julien ARAVELO entraîneur de MONT DE MARSAN.

4 filles de LOURDES VTT étaient présentes, Maylis AIT ABDELMALEK, Marceline CICHOWLAS, Julie PATERNOTTE et Marion IZAC.

Elles en sont revenues enchantées.

Voilà pour les résultats des compétitions ; malgré les départs de certains pour 2020 maintenant nous avons 1 groupe homogène avec de jeunes pilotes qui à force de persévérance commencent à s'affirmer.

Nous n'avons pas organisé de course en 2019 et nous n'en organisons pas en 2020, la priorité étant de rendre la piste viable et attractive, nous avons des problèmes de désherbage de tenue des virages, et dans 1 moindre mesure de stagnation d'eau en de rares endroits.

Je remercie LOURDES VTT et la ville de LOURDES pour l'aide apportée ainsi que les parents et enfants qui nous ont aidé pour les travaux sur la piste, et bien sur les pilotes pour leur assiduité aux entraînements surtout en ce moment avec le temps pluvieux.

Je vous remercie de votre attention.

BMX



[Ecole VTT]

Ecole VTT

L'Ecole VTT

- Un Rythme basé sur l'année scolaire.
- Effectif : 40 jeunes
- Encadrants : LAPLACE Arnaud (diplôme brevet d'état), accompagné par les bénévoles du club (un grand MERCI à eux)

...L'avenir assuré !



Ecole VTT

Des objectifs :

- L'apprentissage des bases du pilotage VTT,
- La connaissance du milieu routier et forestier,
- La connaissance et l'entretien de la bicyclette,
- L'autonomie et la Sécurité,
- La connaissance de la vie associative,
- et pleins d'autres choses...

Projet :

- Diversification des thèmes et sorties proposés.
- Développement général de l'école VTT.



Une présence en compétition !

Les Rendez-vous :

- Rencontres Jeunes Vététistes (Compétitions multi-disciplines réservées aux jeunes)
- Le Roc D'azur

Les compétiteurs :

- DARRAS Mael
- TARBES Tom
- URBAN Yanis
- COUGET Pierre
- MARZOLI Luca
- DUMEC Yanis
- CAPDEVIELLE Nicolas



A Noter une participation sérieuse et de belles places dans les top 10.

Ecole VTT

L'école VTT représentée au ROC !

Le ROC D'AZUR : Présence pour la Troisième année consécutive des jeunes Lourdais !

- DUMEC Yanis : ENDURO ROC
- CAPDEVIELLE Nicolas : CROSS COUNTRY

Bravo à eux..



Fin de saison

Comme chaque année la fin de saison pour les jeunes fut riches en activités diverses :

- Chasse aux trésors pour les plus jeunes,
- Découverte Enduro et MTR pour les plus grands,
- Evénements Vélo For Kid,
- Pic du Midi.

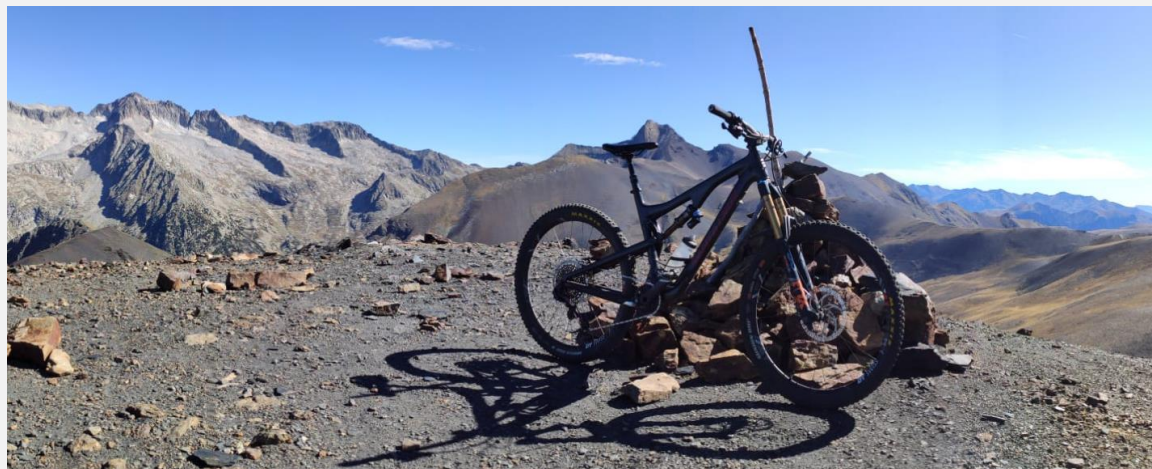
[Ecole DH]

Ecole Descente

Ecole VTT Descente

- . 10 jeunes Descendeurs,
- . Périodicité des entrainements,
- . Un accompagnement dans la discipline,
- . Un premier pas vers la compétition,
- . Un environnement adéquat a l'évolution.





[VTT Montagne]



VTT Montagne

La section VTT Montagne

VTT sur les sentiers de la vallée



VTT Montagne

La section VTT Montagne

Des WE en Espagne ou ailleurs



VTT Montagne

La participation à des raids et des compétitions d'enduro:

- L'enduro d'Accous



Facebook logo and text: ENDURO D'ACCOUS

"DEVIENS LE KING OF ACCOUS"

1 & 2 JUIN 2019

ENDURO

D'ACCOUS

VALLÉE D'ASPE 64

DUAL SLALOM - ENDURO - MASS START

TREK TOULOUSE OUEST

INSRIPTIONS SUR ENGAGE-SPORTS

VTT Montagne

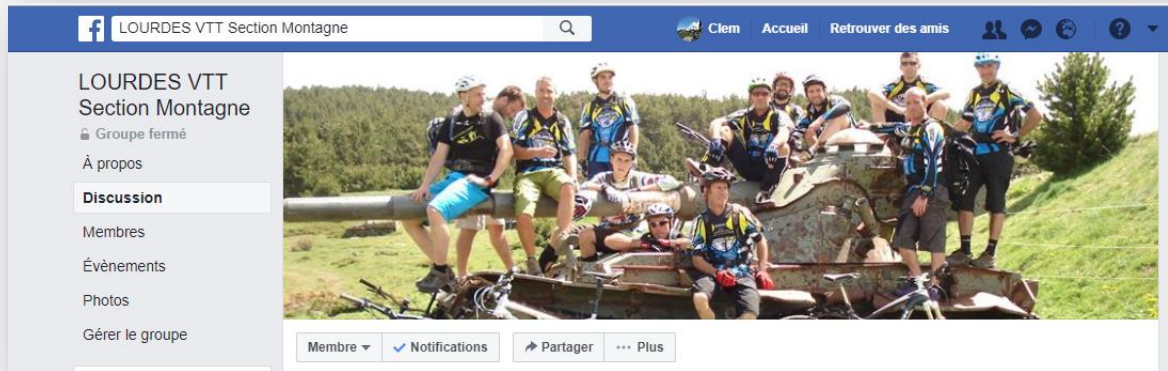
La participation à des raids et des compétitions d'enduro:

- Enduro World Séries, trophée de l'industrie pour Irénée MENJOU



VTT Montagne

Groupe FACEBOOK « LOURDES VTT Section montagne »



Pour 2020 : Encore des beaux sentiers à parcourir





[Pyr'Epic]



Pyr'Epic

Pyr'Epic édition 3 : 4, 5, 6 septembre 2020

- Un raid VTT All Mountain reliant le Pic du Midi à Lourdes sur 2 jours via Cauterets
- Déjà 2 éditions avec **350 concurrents**
- Une organisation parfaite !

www.facebook.com/PyrEpic



Pyr'Epic

Une belle réussite collective



Pyr'Epic



Merci à tous les bénévoles

[Licences]

Licences

NOUVEAU : Dématérialisation des licences !

Pour cela chaque licencié devra effectuer lui même sa demande.



Procédure:

Etape 1: chaque personne crée son espace personnel sur le site FFC, renseigne ses informations, enregistre ses documents. Les seuls documents à fournir au club sont l'additif d'assurance ainsi que les paiements.

Etape 2 : Le club va valider votre demande, votre paiement.

Etape 3 : Le club transmet la demande au comité régional qui valide à son tour cette dernière.

[Site Web / Réseaux]

Site Web / Réseaux

Site Web

www.lourdesvtt.com.

- Tenu à jour « en temps réel »
- Nouvelle section infos brèves et sorties.
- Rôle double : Archivage et Infos écoles / événements.
- Archivage : informer les institutions de nos actions.
- Information :
 - planning des écoles tous les mois.
 - organisation des séances.
 - infos Pyr'Epic.
- Et toujours les comptes rendus des courses et des sorties.

LOURDES VTT
Mountain bike ASSOCIATION

UCI COUPE DU MONDE
MOUNTAIN BIKE
LOURDES FRANCE
PRÉSENTÉ PAR BISSORATO

PYR'EPIC
RAID VTT All Mountain
Pic du Midi-Cauterets-Lourdes

ACCUEIL ACTUALITÉS LE CLUB PYR'EPIC COUPE DU MONDE UCI
COUPE DE FRANCE XC CONTACT

La Pyr'Epic...
Le Raid VTT All Mountain by Lourdes VTT - 4,5 et 6 septembre 2020

La vie du club, les sorties à venir, les infos...

PYR'EPIC
RAID VTT All Mountain
Pic du Midi-Cauterets-Lourdes

La Pyr'Epic revient !!!

"Une seule chose à vous dire, si vous souhaitez participer à une course dantesque, sans vous préoccuper de l'organisation, où il vous suffit de mettre les pieds sous la table et de vous laisser chouchouter aux thermes, le tout dans un environnement sauvage et pittoresque, vous pouvez faire confiance à LourdesVTT ! Les yeux fermés ! On en publie les résultats sur notre site."

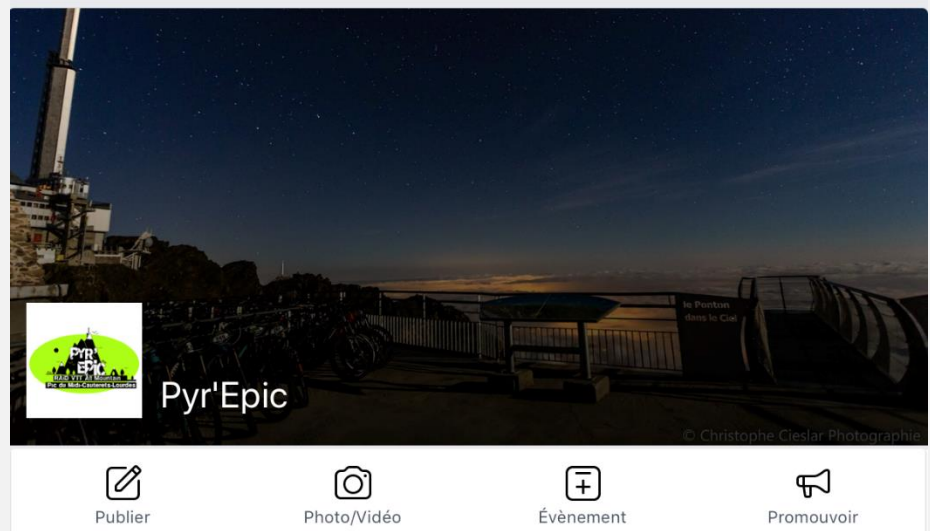
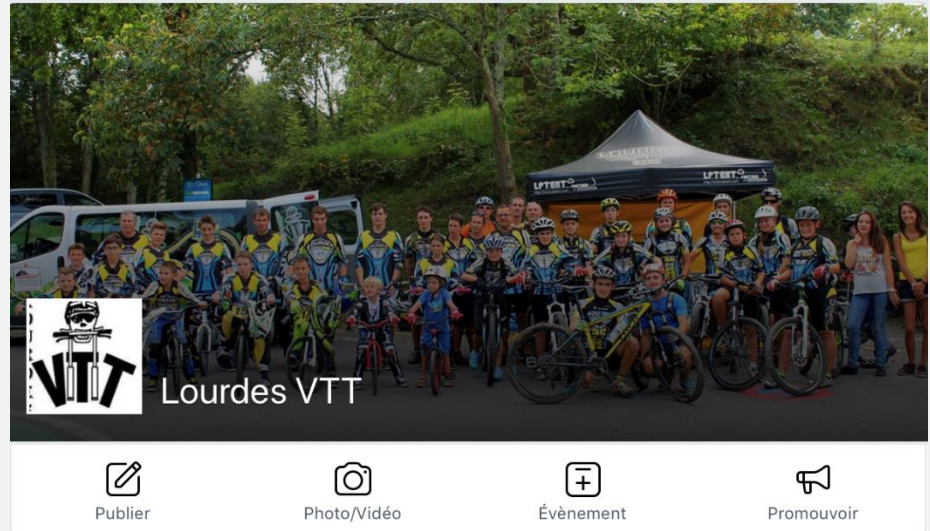
- Pour les **inscriptions** à LourdesVTT, merci de vous rendre à la **permanence** du Vendredi. Pour plus d'infos, cliquez ici.
- **Assemblée générale le 23**

Outillage Carbone

Site Web / Réseaux

4 pages Facebook

- LourdesVTT
 - Pyr'Epic
 - Coupe du Monde DH
 - Coupe de France XC
-
- 20000 Abonnés
 - Communication directe.
 - Abonnez-vous 😊 !!!



Site Web / Réseaux

Instagram  @lourdesvtt

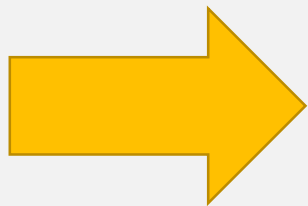
- Mise en avant de belles images.
- Moins calé sur l'actu du club.
- @lourdesvtt, #lourdesvtt et #pyrepic.
- Abonnez-vous 😊 !!!



Site Web / Réseaux

Contenu

- Compte rendus,
- Articles,
- Voyages,
- Photos, vidéos.



A envoyer à Tommy :

- tommy.nogrady@gmail.com
- @lourdesvtt sur Instagram
- Messenger sur Facebook

[Happy Mouv']

Bienfaits de l'activité physique et l'alimentation équilibrée sur la santé



Activité physique



Alimentation



Hydratation



[Les Roses des Pyrénées]

Les Roses des Pyrénées

Qu'est-ce que les Roses des Pyrénées?

Le mouvement de remise en forme Les Roses qui fait la promotion pour les femmes des bienfaits du sport sur la santé au Québec (Canada), est maintenant bien implanté dans la région des Pyrénées !



14 femmes ont réussi en 2019 et 25 femmes ont été choisies afin de faire partie de cette deuxième édition.

L'objectif : vivre une expérience humaine de dépassement de soi.

“Les Roses du Québec” Depuis 8 ans , le mouvement LES ROSES a aidé près de mille femmes à intégrer l'activité physique dans leur vie. Elles étaient 35 femmes en 2012 et sont maintenant 200, âgées de 18 à 68 ans.

- Rencontre mensuelle en équipe,
- Des échanges hebdomadaires via une page Facebook privée,
- Des conseils d'entraîneurs certifiés et de spécialistes en nutrition et psychologie sportive,
- Un programme spécifique de mise en forme sur dix mois

Les Roses des Pyrénées

Deux « défis » proposés aux Roses des Pyrénées :

- Mai 2020 : monter le col de l'Aspin avec des ambassadrices des Roses du Québec (Canada),
- 13 septembre 2020 (Canada) : participer à un échange avec les Roses du Québec (Canada) pour compléter une épreuve des Défis du Parc : le triathlon ou le duathlon.



[Vélo For Kids]

Vélo For Kids

Pédalez pour la bonne cause !

>> 06 Juin 2020

- **PROFITER** d'un événement cycliste à la fois sportif, ludique et convivial.
- **FAIRE PROFITER** les enfants atteints d'un handicap d'une expérience exceptionnelle dans les Pyrénées.
- **FINANCER** des vélos-pousseurs pour que les enfants atteints d'un handicap profitent d'un moyen de locomotion astucieux et original.



Vélo for kids
Lourdes - Tourmalet



Merci pour votre attention...

Suivez l'actualité du club sur :

www.lourdesvtt.com



[facebook/LourdesVTT65](https://facebook.com/LourdesVTT65)

[facebook/CoupeduMondeUciVttLourdes](https://facebook.com/CoupeduMondeUciVttLourdes)

[facebook/PyrEpic](https://facebook.com/PyrEpic)