



POMES Tifenn

Equipe de France Tir Sportif

Je m'appelle Tifenn POMES, j'ai 16 ans et je pratique le tir sportif (tir à la carabine 10m et 50m) à haut niveau. Je fais partie de l'équipe de France de Tir Sportif et suis inscrite sur les listes ministérielles des sports en catégorie pour la troisième année consécutive.

Depuis le 30 août 2021 je suis interne au CREPS de Strasbourg en pôle France et je suis lycéenne en classe de seconde générale au lycée Louis Pasteur de Strasbourg.

J'ai découvert le tir sportif au Vitalsport du magasin Décathlon de Tarbes en 2015. Et depuis je suis devenue totalement passionnée par ce sport. Le premier club dans lequel je me suis inscrite était le CTP (Cibles Tarbes Pyrénées). Dès ma première année je suis championne départementale et sélectionnée pour participer aux championnats de France auxquels je n'ai pas pu participer.

Au fur et à mesure je me suis vraiment améliorée en carabine mais aussi en pistolet. En catégorie benjamin deuxième année je me suis classée 29ème en pistolet 10m et 37ème en carabine 10m aux championnats de France. A l'issue de ces championnats, il a fallu que je fasse un choix qui aller compter jusqu'à la fin de ma carrière de tireuse : pistolet ou carabine ? Car après la catégorie benjamin il est obligatoire de se spécialiser dans une seule discipline, les techniques pistolet ou carabine étant très différentes.

Le choix a été dur mais en finalité j'ai préféré choisir la carabine et je ne regrette absolument pas ce choix car je m'épanouis clairement en tant que carabinière.

Ma première année en tant que minime fut pleine de découvertes au niveau technique, sportif mais aussi au niveau personnel. J'ai été suivie par un entraîneur national qui m'a beaucoup aidé. Dès le début je performais beaucoup : aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées), je bats mon record personnel et me qualifie une nouvelle fois pour les championnats de France au cours desquels je me classe 7ème (malgré un léger problème matériel en début de match). Après mon match j'ai été repérée par des entraîneurs fédéraux qui m'ont ensuite proposé un stage pour entrer au PER (parcours entraînement régional) : collectif national cadet de la Fédération Française de Tir (FFTir). Malgré un bon match de sélection, je n'ai malheureusement pas été prise la première fois car j'étais beaucoup trop jeune : je n'étais que minime première année...

Faisant déjà partie du collectif Midi-Pyrénées, lorsque la saison 2019-2020 a débuté je n'avais qu'un seul objectif : tout faire pour intégrer ce collectif national cadets (le PER).

Le début de la saison s'est très bien déroulé : 1ère de ma catégorie au Masters de Montpellier (première compétition internationale à laquelle j'ai participé), 12ème au Grand Prix de France de Fleury les Aubrais (surclassée en junior). Et là arrive la Covid-19, puis le confinement total de mars.

Je n'ai rien lâché : entrer au PER était un objectif et quoi qu'il arrive j'allais réussir ! Je me suis entraîné tous les jours en attendant que les compétitions reprennent. Et un jour j'ai reçu un mail de la Fédération Française de Tir qui me convoquait à un nouveau stage de détection PER (août 2020). A l'issue de la détection, j'ai été sélectionnée et j'ai pu intégrer le PER en tant que titulaire et être inscrite sur les listes ministérielles en catégorie « espoirs ».

J'ai commencé à vite monter dans les scores et, le 1er mars 2021, j'ai participé aux détections pour intégrer un des 2 pôles France (Strasbourg ou Wattignies) et quelques semaines après j'ai reçu la bonne nouvelle que le 30 août 2021 j'étais invitée à intégrer le CREPS de Strasbourg !

Au CREPS, ma marraine est Oceanne Muller qui, en 2021, est devenue championne d'Europe sénior, championne du monde junior, a remporté la « President Cup » et s'est classée 5ème aux Jeux Olympiques de Tokyo (carabine 10m).

Licenciée l'an passé au GTS (Gem Tir Sportif de Marseille - 13), je suis actuellement licenciée au club du **TCL (Tir Club Lourdais)** en compagnie de mon Frère Yolann (minime ayant intégré le collectif fédéral PER Sud depuis 2021).

Je fais partie de l'**équipe de France** junior (-21 ans) de tir sportif et je suis très heureuse de commencer à enchaîner les compétitions internationales hors de France (cf. ci-dessous).



2015 : Championnats départementaux 65 Lourdes



2022 : finale Championnats d'Europe 2022 Wroclaw, Pologne

Mon palmarès par année :

- **2015-2016** : catégorie : poussin fille 3 :
 - ° Championne départementale (65) **carabine** 10m
 - ° 6ème aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées) **carabine** 10m
- **2016-2017** : catégorie : benjamin fille 1
 - ° Championne départementale (65) **carabine** 10m
 - ° 3èmes aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées) **carabine** 10m
- **2017-2018** : catégorie : benjamin fille 2
 - ° Championne départementale (65) **carabine** 10m
 - ° Championne départementale (65) **pistolet** 10m
 - ° 2ème aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées) **carabine** 10m
 - ° 2ème aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées) **pistolet** 10m
 - ° 37ème championnats de France **carabine** 10m
 - ° 29ème aux championnats de France **pistolet** 10m
- **2018-2019** : catégorie : minime fille 1
 - ° Championne départementale (65) **carabine** 10m
 - ° Championne régionale (Midi-Pyrénées) **carabine** 10m
 - ° 7ème aux championnats de France **carabine** 10m
 - ° Championne départementale (65) équipes adulte **carabine** 10m
 - ° 2ème aux championnats régionaux (Midi-Pyrénées) équipes adulte **carabine** 10m
- **2019-2020** : catégorie : minime fille 2
 - ° Championne départementale **carabine** 10m
 - ° Championne régionale **carabine** 10m
 - ° 1ère au Master de Montpellier (concours international) **carabine** 10m
 - ° 12ème au Grand Prix de France de Fleury les Aubrais (concours international) **carabine** 10m
 - ° Championne départementale (65) équipe enfant **carabine** 10m
 - ° Championne régionale (Midi-Pyrénées) équipe adulte **carabine** 10m
 - ° 20ème au classement national **carabine** 10m
 - ° COVID-19 confinement/arrêts des compétitions

- **2020-2021** : catégorie : cadette fille 1 :
 - ° Championne départementale (65) **carabine** 10m
 - ° 19ème au classement national **carabine** 10m
 - ° COVID-19 confinements/arrêts des compétitions
- **2021-2022** : catégorie : cadette fille 2 :
 - 🇫🇷 ° Membre de l'équipe de France Junior (-21 ans)
 - 🇩🇪 ° Coupe du Monde Junior de Sülh, Allemagne (mai 2022) : 35ème **carabine** 50m
 - 🇨🇪 ° Grand prix de Pilzen, République Tchèque (juin 2022) : 49ème **carabine** 50m
 - 🇵🇱 ° Championnats d'Europe à Wroclaw, Pologne (septembre 2022) : 11ème en individuel et 4ème en équipe **carabine** 50m.
 - 🇫🇷 ° 5ème aux championnats de France **carabine** 50m
 - 🇫🇷 ° 12ème aux championnats de France **carabine** 10m
 - 🇫🇷 ° 5ème aux championnats de France équipes adultes **carabine** 10m
 - 🇫🇷 ° 6ème aux championnats de France équipes adultes **carabine** 50m
 - ° Championne départementale (13) en individuel et en équipe (adulte) **carabine** 10m
 - ° Championne régionale (PACA) en individuel et en équipe (adulte) **carabine** 10m
- **2022-2023** : catégorie : cadette fille 3 :
 - ° Décembre 2022 : Sélections nationales **carabine** 10m et 50m pour les **Championnats d'Europe** de Tallin (Estonie), les **Grands Prix** d'Osijek (Croatie) et de Ruse (Slovénie) et la **Coupe du Monde** au Caire (Egypte).

Pourquoi une demande de sponsoring ?

La pratique du tir à la carabine à haut niveau nécessite du matériel de pointe avec des prix très élevés : au minimum 2 carabines (10 mètres et 50 mètres), un équipement adéquat (veste, pantalon, chaussures, gant, etc), des munitions, des déplacements pas toujours pris en charge par la fédération française de tir (trajets, hôtels, repas) et des accessoires très chers.

A cela s'ajoute les divers allers-retours entre l'Alsace (CREPS) et les Hautes-Pyrénées (domicile) qui me sont nécessaires pour me ressourcer et entre l'Alsace (CREPS) et les Bouches du Rhône (club) pour les compétitions départementales et régionales.

Par conséquent, je recherche le soutien de partenaires qui pourraient m'aider, soit sous forme de dons en matériels, soit sous forme d'aide financière.

J'afficherai votre nom et logo sur tous les supports de communication que je suis amenée à utiliser (facebook, instagram, etc...) ainsi que sur mes carabines ou ma tenue de tir.

Je suis bien évidemment disponible pour vous donner de plus amples explications si vous le souhaitez (vous trouverez mes coordonnées en bas de cette page).

En conclusion

Voici les raisons pour lesquelles je me permets de faire appel à vous dans le cadre d'un sponsoring qui m'aidera financièrement pour continuer la pratique du tir sportif à haut niveau afin de continuer à performer et peu à peu atteindre les plus hauts podiums internationaux.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR



Mes coordonnées :

NOM : POMES

PRENOM : Tifenn

EMAIL : tifenn.pomes@gmail.com

TELEPHONE : +33 (0)6 52 73 00 01

ADRESSE PERSONNELLE : 20 Rue de l'Adour, 65360 BRENAC DEBAT

ADRESSE CREPS : CREPS Alsace, chambre 20, 4 Allée du Sommerhof, 67200 STRASBOURG

INSTAGRAM : @tifenn_pms / @tifenn.pomes_tir