

# Les Thermes d'Argelès-Gazost



# DEUX DOMAINES D'ACTIVITES

« *La SANTE et le BIEN ETRE* »



# LA SANTÉ : LE THERMALISME



# PETIT FOCUS SUR LE THERMALISME



## « LA CRÉNOTHÉRAPIE »

Le **thermalisme** est l'ensemble des activités liées à l'exploitation et à *l'utilisation des eaux thermales à des fins récréatives ou de santé*.

Cela se rapporte aussi bien à l'histoire, l'économie, les acteurs, le patrimoine qu'à l'ensemble des moyens (médicaux, sanitaires, sociaux, administratifs...) mis en œuvre dans les stations thermales lors des cures thermales.

Au sens large, le thermalisme est un phénomène historique, socio-culturel et médical, il concerne essentiellement l'utilisation thérapeutique des eaux thermales (crénothérapie).

# LES THERMES D'ARGELÈS-GAZOST DEPUIS 1884 !

*70% DE NOTRE ACTIVITÉ GLOBALE*

SOURCE : **HOUNT POUDIO DE GAZOST**

EAUX : **CHLORO-SULFURÉES SODIQUES**

DEUX ORIENTATIONS :

✓ **PHLÉBOLOGIE ET VOIES RESPIRATOIRES**

UNE SPÉCIALITÉ : **LE LYMPHŒDÈME (50% DE NOS PATIENTS)**

**1400 À 1600 CURISTES** SUR UNE SAISON NORMALE

**20 À 25 COLLABORATEURS** : AGENTS THERMAUX,  
AGENTS DE LINGERIE, AGENTS ADMINISTRATIFS, KINÉS,  
INFIRMIÈRES, COLLABORATION MÉDECINS  
THERMAUX...

*OUVERTURE DU MOIS D'AVRIL AU DÉBUT DU MOIS DE NOVEMBRE*



# LES THERMES D'ARGELÈS-GAZOST DEPUIS 1884 !

Des soins conventionnés, des mini-cures, des soins  
à la carte...



# LES THERMES D'ARGELÈS-GAZOST

## DEPUIS 1884 !

### **Massages ou drainages**

lymphatiques sous affusion d'eau thermale

### **Douches** au jet

### **Aérobain**

### **Bain de bras ou de jambes** avec aérobain, hydrojet

### **Enveloppement** à base d'eau thermale

### **Thalax**

### **Soins ORL** ( Bains nasaux, gargarismes, aérosol sonique, humages...



# LES THERMES D'ARGELÈS-GAZOST DEPUIS 1884 !

Nouveauté 2022 ! *Le Programme SPORT'RECUP*

Un programme de récupération à base d'eau thermal pour tous les sportifs amateurs (Randonneurs, Trailers, Cyclistes, Triathlètes...)

## 5 Soins individuels (55€)

- ❖ **Massage de récupération** avec kinésithérapeute
- ❖ **Bain** avec hydromassage
- ❖ **Aérobain** local pour les jambres
- ❖ Récupération avec **l'Argelympe corps**
- ❖ Récupération des jambes avec **le Kneipp**





# PETIT FOCUS SUR LE THERMALISME HAUT-PYRÉNÉEN

***Plus que jamais, la crise favorise le travail collectif et collaboratif !***

**2020 : Naissance de l'Association Therm'Ô 65**

**7 Directrices et Directeurs au service du Thermalisme Haut-Pyrénéen**  
(St Lary, Capvern les Bains, Bagnères de Bigorre, Argelès-Gazost, Luz St Sauveur, Barèges-Barzun et Cauterets)

- *Actions commerciales communes*
- *Création future d'une marque commune*
- *Création de produits communs*
- *Création d'un groupement d'achats*
- *Création d'une école des métiers du Thermalisme*



# PETIT FOCUS SUR LE THERMALISME HAUT-PYRÉNÉEN

Rhumatologie • Voies Respiratoires • Affections psychosomatiques  
Affections urinaires, digestives et maladies métaboliques • Phlébologie • Gynécologie

**Pour ma santé, je choisis les Hautes-Pyrénées !**



**VOTRE CURE THERMALE<sup>(1)</sup>**  
Réservée entre le 4/04 et le 28/05/22 et débutée entre le 30/05 et le 15/08/22

**PRÈS DE 170€ DE CADEAUX DÉTENTE OFFERTS !**  
1 accès dans chaque spa des 7 stations partenaires  
+ 1 montée au Pic du Midi<sup>(2)</sup>

**OFFRE EXPIRÉE DEPUIS LE 28/05/22**  
**Téléchargez l'offre sur [thermes65.fr](http://thermes65.fr) pour en profiter !**

(1) Cure thermale conventionnée de 18 jours. (2) Pour les réservations dans les stations d'Argelès Gazost, Bagnères de Bigorre, Barèges Barzun, Capvern les Bains, Luz Saint Sauveur, et Saint-Lary-Soulan



Photo : Jean-Luc Lapeyre

**Therm'Ô 65**  
HAUTES-PYRÉNÉES, TERRE ORIGINELLE DU THERMALISME

# LE BIEN ÊTRE → LE JARDIN DES BAINS

« *Votre Bien être AU RYTHME DES SAISONS* »



## 3 PÔLES « BIEN ÊTRE »



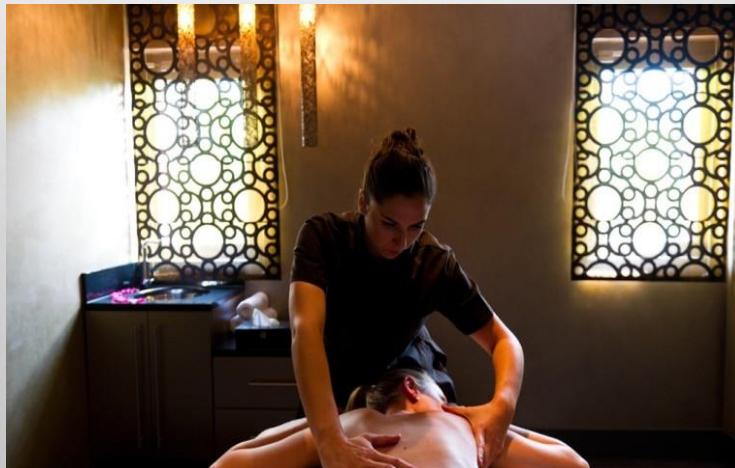
**Spas et activités aquatiques**  
( Aquagym, Bébés nageurs et  
Aquatapis)

Le jardin des bains  
ARGELÈS-GAZOST

OUVERTURE  
La Salle de  
Sport

www.lejardindesbains.com  
ARGELES-GAZOST

**La salle de Sport**  
(musculation et  
renforcement  
musculaire, accès libre  
sans coach)



**L'Institut de soins du Jardin des  
Bains**  
(massages « Bien être », pour  
hommes et femmes)

L'activité « Bien Etre » des Thermes représente 30% de notre activité globale

- ✓ 78% pour le Jardin des Bains / 37000 entrées
- ✓ 18% pour l'Institut de soins
- ✓ 4% pour La salle de Sport

### 8 à 10 collaborateurs

- Agent d'accueil
- Agent d'entretien
- Maitre-nageur sauveteur
- Administratif



Le Jardin des Bains  
des Belles Idées de  
cadeaux !!



**Les Offres de  
du Jardin  
des Bains** Noël

**Le Massage sur Mesure**  
45 minutes • 59€  
**50€**

**L'Escapade Douceur**  
1h15 • 80€  
**70€**

**Massage Tonique au Masculin**  
45 minutes • 59€  
**50€**

**Pass 10 Aquatapis**  
110€ • **90€**

**Pass 25 Aquagym**  
140€ • **115€**

**WWW.LEJARDINDESBAINS.COM**  
Offres disponibles jusqu'au 31/12/2022 • en caisse et sur la Boutique en Ligne.

Merci pour votre écoute et  
Belles fêtes de Fin d'année !

RÉOUVERTURE DU  
JARDIN DES BAINS  
JEUDI 15 DÉCEMBRE  
2022

