

Emmanuelle BLANCHET

21,1 km de solidarité

25 OCTOBRE 2026 • PAYS BASQUE



**Au profit du comité des Hautes-Pyrénées
de la Ligue contre le cancer**

LE COMMUNIQUÉ

Un défi personnel. Une mobilisation solidaire.

Le 25 octobre 2026, Emmanuelle participera au semi-marathon Donibane Lohizune-Hondarribia. Touchée par un cancer, elle souhaite mobiliser les dons au profit du comité des Hautes-Pyrénées de la Ligue contre le cancer et faire connaître les soins de support.

**« Faire de mon histoire personnelle
une occasion de solidarité. »**

EMMANUELLE BLANCHET • EXTRAIT DE SON TÉMOIGNAGE

Pendant la maladie, Emmanuelle a pu compter sur sa famille et ses amis. Leur soutien lui a permis de s'occuper de sa fille âgée de quatre ans. Elle a aussi bénéficié de réflexologie, d'un soutien psychologique et d'un accompagnement diététique grâce à la Ligue.

La collecte a pour objectif de contribuer au financement des soins de support proposés par le comité. Son témoignage porte également un message d'espoir aux personnes confrontées à la maladie.

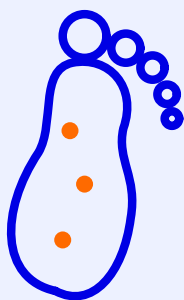
Annette Cuq, présidente du comité, a été très touchée par cette proposition. Plusieurs réunions et rencontres ont permis de préparer l'initiative avec Emmanuelle.

L'autorisation des organisateurs a été obtenue pour communiquer sur la démarche et créer la cagnotte à l'occasion de la course. Emmanuelle et le comité les remercient chaleureusement pour leur accueil.

LES SOINS DE SUPPORT

L'accompagnement qui l'a aidée à avancer

La réflexologie, le soutien psychologique et la diététique font partie des accompagnements dont Emmanuelle a bénéficié. C'est aussi pour permettre à d'autres personnes d'être accompagnées qu'elle souhaite courir et collecter des dons.



Réflexologie

Un temps de détente et de bien-être au cours du parcours de la maladie.



Soutien psychologique

Un espace d'écoute pour exprimer ce que l'on traverse et être accompagné.



Diététique

Un accompagnement pour adapter son alimentation au parcours de soins.

Aider à mieux vivre le parcours de la maladie

Les soins de support sont proposés en complément des traitements du cancer, selon les besoins de la personne. Les dons permettent au comité de poursuivre ces accompagnements auprès des personnes malades et de leurs proches.

Source : liguecancer65.fr/nos-soins-de-support/

TOUS LES CANCERS • UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ

Des soutiens adaptés à chaque parcours

Le comité accompagne les personnes touchées par un cancer, quel que soit le type de cancer, ainsi que leurs proches. Les accompagnements sont proposés selon les besoins, pendant et après la maladie.

Écoute et soutien psychologique

Entretiens individuels et groupes de parole ; accompagnement de la vie intime et de la sexualité.

Activités physiques adaptées

Des séances adaptées pour accompagner la reprise d'activité et les capacités physiques.

Conseils en diététique

Des conseils personnalisés pour adapter l'alimentation au parcours de soins.

Soins socio-esthétiques

Des soins de confort et de bien-être, pour prendre soin de soi et de son image.

Relaxation

Réflexologie et sophrologie : des temps d'apaisement et de détente.

Lutte contre le tabagisme

Un accompagnement dans la démarche d'arrêt du tabac.

onCOGITE

Un programme d'accompagnement des difficultés de mémoire, d'attention et de concentration liées au cancer.

Aides financières et action sociale

Des aides ponctuelles après étude de la situation, et un accompagnement dans les démarches et l'accès aux droits.

Des soins de support gratuits, financés grâce aux dons. Pour connaître les modalités et les disponibilités : 05 62 34 20 89 • cd65@ligue-cancer.net

L'ENGAGEMENT DU COMITÉ

Une rencontre. Un projet qui prend forme.



ANNETTE CUQ

Présidente du comité
des Hautes-Pyrénées

Portrait : liguecancer65.fr

Très touchée par la proposition d'Emmanuelle, Annette Cuq a accueilli cette démarche avec enthousiasme.

Plusieurs réunions et rencontres ont eu lieu pour préparer le projet avec le comité des Hautes-Pyrénées de la Ligue contre le cancer.

Ces échanges ont permis de construire une mobilisation autour du témoignage d'Emmanuelle, de son défi sportif et de la collecte.

MERCI AUX ORGANISATEURS

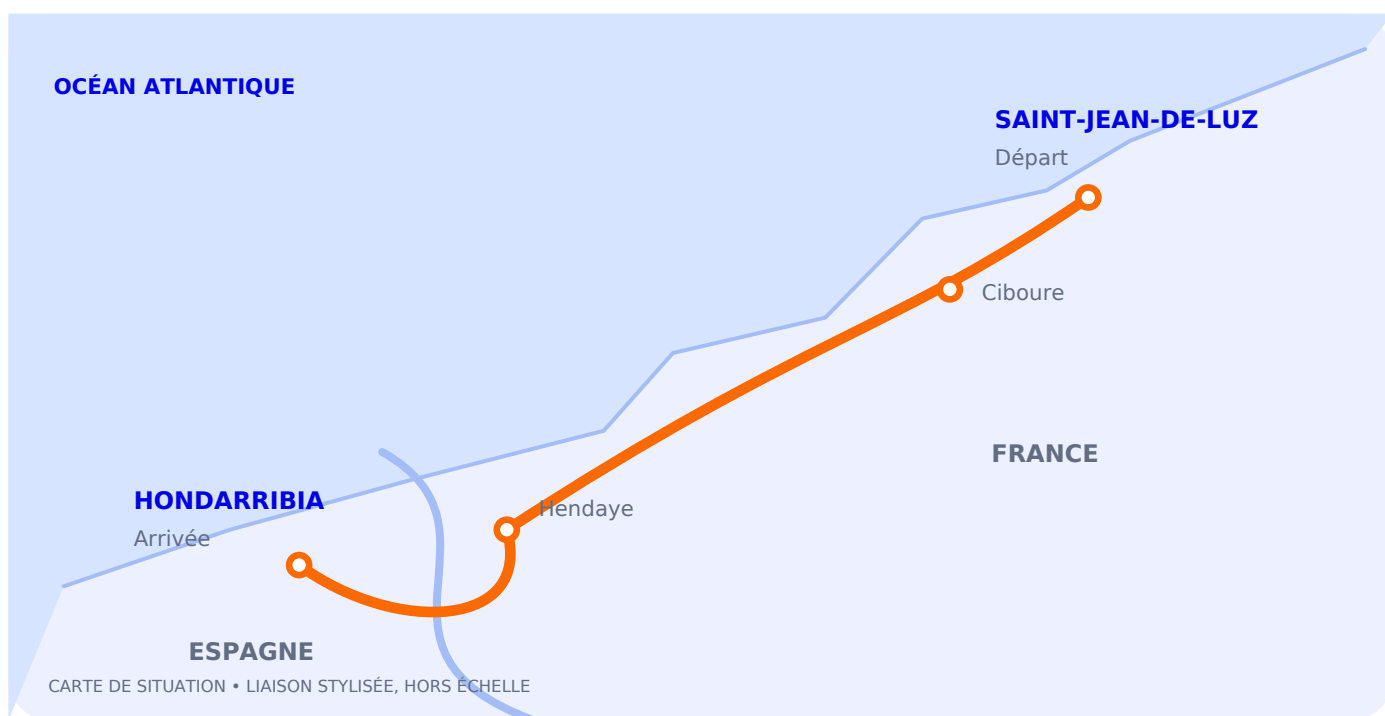
Leur autorisation permet de communiquer sur l'initiative et de créer la cagnotte à l'occasion du semi-marathon. Emmanuelle et le comité leur adressent leurs chaleureux remerciements.

LA COURSE ET SES ORGANISATEURS

De Saint-Jean-de-Luz à Hondarribia

25 OCTOBRE 2026

21,1 KM • FRANCE / ESPAGNE



ARRIVÉE D'UNE ÉDITION PRÉCÉDENTE

Photo d'archive et logos des organisateurs : donibane-hondarribia.com.



UR JOKO • HONDARRIBIA KIROL TALDEA

L'UTILITÉ DES DONS DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

Des dons qui agissent près de chez nous

**Financer la recherche et accompagner
les personnes, ici, dans le département.**

La Ligue contre le cancer finance la recherche et agit aussi, chaque jour, au plus près des personnes malades et de leurs aidants. Dans les Hautes-Pyrénées, une part importante des ressources issues des dons et des actions de solidarité est mobilisée sur le territoire pour proposer des soins de support gratuits aux personnes touchées par le cancer et à leurs aidants. Cette gratuité est rendue possible par la générosité du public : les professionnels sont rémunérés par le comité, à des tarifs préférentiels qu'ils consentent à la Ligue. Les dons permettent également d'accorder des aides financières ponctuelles lorsque la maladie fragilise les revenus d'un foyer. Après étude de la situation par la commission sociale, ces aides peuvent contribuer au règlement de factures d'énergie ou d'eau, à des dépenses du quotidien ou à l'achat d'équipements liés à la maladie. Derrière chaque don, il y a ainsi une aide concrète, un accompagnement de proximité et des personnes soutenues dans notre département.

PARTICIPER ET RELAYER

La cagnotte d'Emmanuelle
Scannez le QR code ou cliquez
ci-dessous pour faire un don.



Contact presse et informations

Comité des Hautes-Pyrénées
05 62 34 20 89
cd65@ligue-cancer.net
liguecancer65.fr

SOUTENIR EMMANUELLE

LE TÉMOIGNAGE INTÉGRAL

Emmanuelle BLANCHET

Son parcours, ses mots, son défi

Le 25 octobre 2026, je prendrai le départ de la course Donibane Lohizune Hondarribia, un semi-marathon reliant Saint-Jean-de-Luz à Fontarrabia. Après avoir traversé un cancer du côlon particulièrement éprouvant, je souhaite transformer ce défi sportif en un élan de solidarité en ouvrant une cagnotte au profit du comité départemental des Hautes-Pyrénées (65) de la Ligue contre le cancer. Mon objectif : sensibiliser à l'importance des soins de support, essentiels à la reconstruction des personnes malades, mais aussi à l'accompagnement de leurs aidants.

En début d'année 2025, alors que rien ne laissait présager un tel bouleversement, ma vie a basculé. J'ai ressenti des symptômes qui semblaient anodins, notamment une fatigue intense et des douleurs abdominales que j'associais alors à un rythme de vie très chargé. Mais rapidement, le diagnostic tombe : un cancer du côlon lié au syndrome de Lynch (prédisposition génétique à certains cancers).

À 37 ans, je ne pouvais pas imaginer être confrontée à une telle épreuve. J'étais quelqu'un d'actif, attentive à mon hygiène de vie, et cette annonce a été un véritable choc. Du jour au lendemain, tout s'effondre. Commence alors une période particulièrement éprouvante, que je peux difficilement qualifier autrement que de descente aux enfers.

J'ai d'abord été opérée pour une pose de colostomie en urgence, puis 3 semaines plus tard, de nouveau, pour retirer la tumeur. Face aux métastases qui avaient atteint les ganglions et le foie, j'ai suivi un traitement par immunothérapie. J'ai bénéficié d'un essai clinique, que je n'ai malheureusement pas supporté, et cela m'a également plongée dans un état de grande souffrance. Ces six mois ont été particulièrement difficiles, tant physiquement que psychologiquement.

Dans cette épreuve, j'ai eu la chance d'être accompagnée par des professionnels de santé de l'hôpital de Lourdes et du CHU de Toulouse, qui ont joué un rôle déterminant dans mon parcours. Je tiens à remercier tout particulièrement mes "sauveurs" : mon chirurgien, le docteur Péré, et mon oncologue, le professeur Guimbaud, ainsi que leurs équipes soignantes.

LE TÉMOIGNAGE INTÉGRAL • SUITE

Emmanuelle BLANCHET

Pendant la maladie, j'ai également pu compter sur le soutien de ma famille et de mes amis. Leur présence et leur aide m'ont permis de m'occuper de ma fille âgée de quatre ans.

Lorsque mon état de santé a commencé à s'améliorer, j'ai ressenti le besoin de reprendre progressivement possession de mon corps et de retrouver des forces. La maladie m'avait fait perdre beaucoup de poids et de masse musculaire.

J'ai commencé à m'entraîner à "Pyrénées gym" à Pierrefitte Nestalas, d'abord en douceur, avec notamment du Pilates. Grâce à la convivialité de cette salle de sport et à l'accompagnement adapté des coachs, je me suis tournée progressivement vers le renforcement musculaire et le cardio. J'ai également repris la course à pied que je pratiquais avant la maladie.

Le sport est devenu une véritable ressource, un moyen de me reconstruire, aussi bien physiquement que psychologiquement.

Il y a quelques mois, on m'a parlé du semi-marathon d'Hendaye. Cela faisait des années que je me disais qu'un jour, je courrais un semi-marathon, sans jamais vraiment me donner les moyens de concrétiser ce projet.

Mais la maladie change profondément notre regard sur la vie. Elle nous rappelle que le temps est précieux et qu'il ne faut pas toujours remettre nos rêves à plus tard. Alors, cette fois, j'ai décidé de me lancer.

Cette course relie Saint-Jean-de-Luz à Fontarrabie, en longeant la magnifique corniche basque, une région que j'affectionne énormément, où j'aime venir en vacances.

Et puis, ce sera plutôt symbolique : ces 21 kilomètres représentent un kilomètre pour chaque mois de mon parcours depuis le début de la maladie. Chaque foulée sera une manière de mesurer le chemin parcouru et de rendre hommage à la force qu'il m'a fallu pour me relever.

À travers mon histoire, je souhaite également faire passer un message de prévention qui me tient particulièrement à cœur : il est essentiel d'écouter son corps, de ne pas banaliser des symptômes persistants et de ne pas hésiter à consulter son médecin et réaliser les examens nécessaires.

LE TÉMOIGNAGE INTÉGRAL • SUITE

Emmanuelle BLANCHET

Durant mon parcours, j'ai pu bénéficier du soutien de la Ligue contre le cancer et de différents soins de support (psychologue, diététicienne, reflexologue...). Ces accompagnements m'ont apporté de l'apaisement et m'ont aidée à mieux vivre les différentes étapes de la maladie.

Les soins support permettent aux personnes malades de garder/retrouver confiance en elles et de préserver leur qualité de vie. Ils permettent d'accompagner aussi leurs proches qui traversent eux aussi le tsunami de la maladie.

C'est pourquoi aujourd'hui, j'ai souhaité ouvrir une cagnotte au profit du comité départemental des Hautes-Pyrénées (65) de la Ligue contre le cancer.

Mon objectif est de contribuer, à mon échelle, au financement des soins de support et de sensibiliser le plus grand nombre à leur importance. À travers ce défi sportif, je souhaite donner un sens supplémentaire à ces 21 kilomètres parcourus : faire de mon histoire personnelle une occasion de solidarité et permettre à d'autres personnes de bénéficier du soutien qui m'a moi-même aidée à avancer.

Les dons sont indispensables pour permettre à la Ligue de proposer ces accompagnements aux personnes touchées par la maladie et à leurs aidants.

J'ai une pensée particulière pour toutes les personnes qui luttent contre le cancer. J'espère que mon témoignage pourra leur donner de l'espoir et leur montrer qu'une vie meilleure est possible, même après une telle épreuve.

EMMANUELLE BLANCHET